

Приложение № 1

к Абонентскому Договору № _____

от « ____ » _____ 2026 года.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Настоящие Правила разработаны в соответствии с ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» и ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей.» с целью создания безопасных и комфортных условий для занятий и пребывания в фитнес клубе «Сафари Спорт».

Общие правила посещения

1. Настоящие Правила посещения «Фитнес клуба «Сафари Спорт» (далее - Правила), являются неотъемлемой частью (Приложением № 1 к Абонентскому Договору на оказание физкультурно-оздоровительных услуг, которые заключены между исполнителем услуг фитнес клубом «Сафари Спорт» (далее - Клуб) и заказчиками (далее - Члены Клуба), составлены в целях урегулирования отношений Клуба и Членов Клуба, в том числе которые приобрели Абонементы Клуба без заключения договора на оказание спортивных и физкультурно-оздоровительных услуг, либо посещают Клуб в силу уступки им прав по ранее заключенному Договору между Клубом и его Членом и посещают физкультурно-оздоровительные мероприятия.
2. Приобретение Абонемента или при заключении между Членом Клуба и Клубом Абонентского Договора (далее – Договора) является подтверждением согласия Члена Клуба с настоящими Правилами, которые предоставляются Клубом при подписании Договора физическому лицу в целях предварительного ознакомления.
3. Режим работы Клуба для занятий: с Пн по СБ с 07.00 до 23.00, в Вс - с 09:00 до 18:00 часов по Московскому времени. Время доступа Членов в Клуб для занятий зависит от вида приобретенного Абонемента и определяется в соответствии с Положением о видах Абонементов.
4. Посещение и запись на групповые занятия осуществляется только по виду Абонемента, в который включены посещения групповых занятий.
* В случае нарушения данного правила, т.е. посещение групповых занятий Членом Клуба по Абонементу тренажерного зала, будут применены санкции в виде уменьшения срока действия Абонемента пропорционально стоимости одной групповой тренировки согласно прайсу Клуба. При повторном нарушении данного правила, Абонемент аннулируется, договорные отношения прекращаются согласно п.3.1.4 Абонентского Договора.
5. Член Клуба не вправе требовать от Клуба изменения режима работы Клуба, равно как и не вправе претендовать на посещение Клуба в период, выходящий за пределы такого режима.
6. Режим работы тренеров тренажерного зала, групповых направлений, детский направлений и бойцовской зоны, устанавливается согласно утвержденному расписанию Клуба, которое находится в публичном доступе в помещениях Клуба, приложении Клуба, социальных сетях клуба и свободно для ознакомления Членом клуба.
7. Технические перерывы в работе Клуба и или отдельных его залов, помещений, а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации, а также нормами технической эксплуатации. При этом под техническим перерывом понимается период времени, в течение которого Член Клуба не вправе выступать с правом

требования к Клубу при посещении помещений Клуба, а Клуб не обязан предоставлять Члену Клуба любые виды услуг. Клуб вправе определить технический перерыв в случае производственной необходимости или в целях защиты прав и интересов Клуба, в случае чрезвычайной ситуации. В указанных случаях Член Клуба не вправе выдвигать Клубу возражения и претензии, основанные на недопущении Клубом Члена Клуба к занятиям или пользованию любыми видами услуг, приобретенных Членом Клуба по Абонементу.

8. Члены Клуба и гости имеют право находиться в помещениях Клуба только в часы, предусмотренные режимом работы Клуба и условиями Абонемента (для Члена Клуба и лица, пришедшего с ним в качестве гостя). Все посетители обязаны завершить тренировку и покинуть спортивные зоны не позднее чем за 15 минут до закрытия Клуба, чтобы сотрудники могли подготовить помещения к завершению рабочего дня.

9. Вход в Клуб для Членов Клуба и гостей прекращается за 30 минут до закрытия Клуба. После указанного времени доступ в помещения не предоставляется.

10. За 15 минут до закрытия Клуба все посетители обязаны:

- завершить использование оборудования и тренировку,
- вернуть инвентарь и оборудование на места,
- покинуть тренировочные зоны, раздевалки, душевые, чтобы к моменту официального закрытия Клуба (указанного в режиме работы) все посетители покинули помещения.

Работа тренерского состава также завершается за 15 минут до закрытия Клуба.

11. Режим работы Клуба и порядок его изменения определяются Администрацией Клуба. В случае изменения режима работы Члены Клуба уведомляются путем размещения информации в общедоступных местах на территории Клуба, в том числе в официальных группах Исполнителя в социальных сетях Интернет ([vk.com.safarisport](https://vk.com/safarisport), t.me/safari_sport) и в приложении Клуба.

12. Право доступа к помещениям (тренировочные зоны, зоны раздевалок, душевых, зоны спа услуг) Клуба возникает у Члена Клуба с момента заключения Договора, приобретения Абонемента и оплаты стоимости Договора. В случае отсутствия подтверждения оплаты стоимости Договора, Член Клуба вправе претендовать на посещение Клуба только в случае, если им представлены доказательства заключения Договора и приобретения Абонемента. В таком случае представитель Клуба осуществляет действия по установлению фактического поступления в распоряжение Клуба денежных средств от Члена Клуба, допуская Члена Клуба к 1 занятию. В случае неподтверждения оплаты, Член Клуба не имеет права претендовать на последующее посещение, и обязан возместить Клубу стоимость услуг по предоставлению разового доступа.

13. Член Клуба обязан предъявить Клубную карту / Электронную клубную карту (абонемент-пропуск) при посещении Клуба. В случае если Член Клуба не имеет возможности предоставить Клубную карту / Электронную клубную карту (абонемент-пропуск), то он обязан предъявить паспорт или водительское удостоверение, либо иной документ, позволяющий с достоверностью идентифицировать личность Члена Клуба (заграничный паспорт, служебное удостоверение и т.п.). При этом документ должен быть представлен представителю Клуба в подлиннике или в виде надлежащим образом заверенной копии. В случае систематического нарушения (более 3 раз подряд) Членом Клуба обязанностей по представлению Клубной карты (абонемента-пропуска), Член Клуба обязан заполнить заявление на перевыпуск Клубной карты (абонемента-пропуска) и оплатить ее стоимость согласно Положению о ценовой политике. В таком случае Член Клуба не вправе выдвигать Клубу свои возражения о недопуске к пользованию

услугами Клуба, поскольку при подписании Договора с таким Член Клуба заранее выразил свое согласие на соблюдение указанных требований.

14. При входе в помещения Клуба (зона рецепции) Член клуба может воспользоваться шкафчиком (местом хранения вещей) с индивидуальным ключом в целях хранения вещей, принадлежащих Члену Клуба. Для хранения личных вещей необходимо использовать специально оборудованные шкафы в раздевалках, а для хранения ценных вещей - специально оборудованные сейфовые ячейки, расположенные в зоне рецепции. Всем посетителям рекомендуется внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра и не доверять их другим лицам. За оставленные без присмотра вещи и вещи, оставленные в шкафах раздевалки, Клуб ответственности не несет. В таком случае стороны заранее определили, что срок хранения вещей определяется сторонами Договора моментом окончания работы Клуба согласно режиму работы Клуба. В случае если Член Клуба не успевает забрать вещи из указанного места хранения до окончания режима работы Клуба, последний не несет гражданской ответственности за сохранность принятых вещей, в том числе в случае, если задержка была незначительной.

15. После окончания занятий или использования иных услуг Клуба или услуг, оказываемых третьими лицами на территории Клуба, Член Клуба обязан сдать всё имущество, выданное во временное пользование Клубом, а также освободить шкафчик, сдать от него ключ на рецепцию.

16. Находясь на территории Клуба, необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, сотрудникам фитнес клуба, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

17. Посетители фитнес клуба обязаны бережно относиться к имуществу фитнес клуба, предотвращать поломки оборудования и незамедлительно сообщать о нарушениях Правил посещения фитнес клуба дежурному тренеру или администратору

18. На территории фитнес клуба запрещается рекламировать и продавать товары, услуги, не входящие в список товаров и услуг, предлагаемых и оказываемых фитнес клубом. Размещение какой-либо внешней информации, возможно только после согласования с руководством фитнес клуба;

19. На территории фитнес клуба запрещается курение, употребление и продажа алкогольных напитков, наркотических и сильнодействующих веществ, относящиеся к стероидам;

20. Необходимо воздержаться от посещения фитнес клуба при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний и не ставить под угрозу здоровье окружающих людей.

21. Посетителям фитнес клуба рекомендуется регулярно знакомиться с информацией, размещённой на рецепции и на информационных стендах фитнес клуба.

22. Видео и фотосъёмка на территории клуба без специальной договорённости с руководством Клуба запрещена.

23. В целях общей безопасности Посетителей и профилактики нарушений настоящих Правил, на территории фитнес клуба ведётся видеонаблюдение. При заключении договора физическое лицо дает согласие на осуществление видеонаблюдения, при этом отказ от дачи такого согласия не препятствует Клубу осуществлять такое видеонаблюдение в целях охраны своих интересов и имущества Клуба.

24. Клуб не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по

медицинскому обеспечению Клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль состояния здоровья и т.п.).

25. Предоставляя свои услуги, разрабатывая любые индивидуальные программы для Члена Клуба, Клуб руководствуется тем, что Член Клуба не имеет противопоказаний для занятий физической культурой. Если у Члена Клуба есть нарушения здоровья, он предоставляет выписку из медицинского учреждения, оказывающего ему медицинскую помощь. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Клиента.

26. Член Клуба несет персональную ответственность за свою жизнь и здоровье. При оформлении Договора Член Клуба обязательно заполняет Анкету, в которой, наряду с другой информацией о себе, сообщает о состоянии своего здоровья, перенесенных травмах, рекомендациях лечащего врача и пр.

27. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания. Член Клуба не вправе ссылаться на причинение вреда его здоровью в связи с действиями работников Клуба, при пользовании услугами Клуба.

28. Для прохода до раздевалки в уличной обуви Член Клуба обязуется использовать предоставляемые Клубом бахилы, в том числе в случае, если погодные условия не создают для помещений Клуба условий для проведения действий по очистке помещений клуба. Уполномоченный представитель Клуба в праве не допустить Члена Клуба до занятий в уличной обуви. Член Клуба обязан соблюдать Правила общей и личной гигиены и чистоту во всех помещениях Клуба. Для поддержания личной гигиены на всех занятиях (в тренажерном зале и на групповых занятиях) посетителю необходимо пользоваться личными полотенцами.

29. Член Клуба обязан посещать занятия в тренажерном зале, групповые направления в тренировочной одежде и обуви, соответствующей стандартам безопасности и или направленности занятия. Не допускается использование обуви, несоответствующей требованиям гигиены, установленным законодательством РФ. Не допускается использование одежды, не соответствующей сезону, либо пачкающей одежды, равно как такой формы одежды, которая создает неудобства для иных Членов Клуба или имеются основания полагать, что при ее использовании грубо нарушены правила личной гигиены.

Правила пользования депозитарием

30. Депозитарий находится в зоне рецепции фитнес клуба и предназначен для хранения личных вещей Посетителей под особым контролем.

31. Депозитарная ячейка предоставляется Посетителю во временное пользование на период нахождения в Клубе. Размер ячейки ограничен.

32. Личные вещи Посетителей принимаются на хранение в депозитарий «как есть» без описи. Ответственность за содержимое, передаваемых на хранение вещей, несёт Посетитель.

33. Ключ от ячейки, в исключении утери, остаётся на рецепции.

Правила пользования раздевалками, душевыми, саунами

Правила пользования раздевалками

34. Индивидуальный шкафчик в раздевалке предоставляется Посетителю во временное пользование на период его нахождения в фитнес клубе, и предназначен для размещения одежды,

уличной обуви и других личных вещей Члена Клуба и гостя Клуба.

35. Ключ от шкафчика выдается на рецепции в обмен на Клубную Карту (абонемент-пропуск) или при предъявлении Электронной клубной карты и подлежит обязательному возврату после окончания занятий и пользования раздевалкой.

36. В случае утери ключа от шкафчика необходимо возместить стоимость утраченного ключа, в соответствии с прейскурантом.

37. В раздевалке не разрешается:

- оставлять свои вещи вне шкафчика;
- оставлять ключ от шкафчика в замке, во время посещения занятий;
- оставлять свои вещи в шкафчиках после окончания занятий в фитнес клубе.

38. По окончании рабочего времени, согласно режиму работы фитнес клуба, все шкафчики в раздевалках открываются.

39. Забытые в раздевалках и оставленные в шкафчиках вещи изымаются Администрацией фитнес клуба.

40. При посещении туалетов раздевалок необходимо соблюдать общие санитарные и гигиенические требования.

Правила пользования душевыми

41. Душевые раздевалки Клуба предназначены только для лёгкого эстетического мытья после занятий. Максимальное время пребывания в душе не должно превышать 5-7 мин.

42. В часы наибольшей загруженности душевых соблюдайте очередность их посещения, будьте вежливы.

43. Запрещается приносить в душевые шампуни и моющие средства в стеклянной таре.

44. В душевых не разрешается:

- мытье и окрашивание волос;
- пользоваться бритвенными принадлежностями;
- проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и пр.);
- мытье обуви и стирка вещей.

Правила пользования саунами

45. Перед заходом в сауну необходимо принять душ и снять украшения.

46. Не заходите в сауну в тапочках. Оставляйте их при входе.

47. Используйте полотенца и стелите их на скамью.

48. Запрещается искусственное нагнетание пара, путем выливания воду на каменку, самостоятельное регулирование температуры саун.

49. Во время нахождения в сауне закрывайте слизистые части тела.

50. Избегайте соприкосновения с поверхностью каменки — это вызывает сильные ожоги;

51. В сауне не разрешается:

- использовать веники, ароматизаторы, скрабы, маски, мёд, кофе и тому подобные вещества, способствующие загрязнению помещения и порче оборудования;
- сушить белье, полотенца;
- накрывать каменку посторонними предметами.

52. Противопоказано посещение саун людям с сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями, туберкулезом, бронхиальной астмой, воспалительными процессами на коже, открытыми ранами и в состоянии алкогольного опьянения.

Правила посещения СПА-процедур

53. СПА-процедуры включают в себя процедуры по уходу за телом, все виды массажа по уходу за телом (лимфодренажный, антицеллюлитный, расслабляющий и пр.), процедуры с использованием LPG-аппарата, СПА-программы по уходу за телом. График проведения СПА- процедур определяется заранее совместно со специалистом.

54. Оплата СПА-процедур проходит по системе 100% предоплаты, согласно действующего прейскуранта на момент оплаты. Клуб вправе менять прейскурант, обеспечивая публикацию измененных условий в официальных группах в социальных сетях Интернет (vk.com.safarisport, t.me/safari_sport), в приложении, на Сайте или в общедоступном для ознакомления с этими документами месте на территории Клуба, не позднее, чем за один день до их ввода в действие. Проведение СПА-процедур без оплаты невозможно.

55. Отмена и/или перенос СПА-процедур, консультационного массажа со стороны клиента может осуществляться не позднее, чем за ДВЕНАДЦАТЬ (12) часов до начала процедуры по графику. В противном случае процедура считается проведенной.

56. Об отмене/переносе СПА-процедур сообщает путем оповещения специалиста или администратора Клуба.

57. Отмена/перенос СПА-процедур со стороны Клуба осуществляется не позднее, чем за ДВЕНАДЦАТЬ (12) часов до предполагаемой процедуры. Отмена/перенос процедур со стороны Клуба осуществляется в крайних случаях, не зависящих от Клуба (форс-мажорные обстоятельства технического характера)

58. Клуб вправе, в случае невозможности предоставления определенного специалиста, заменить его на другого с согласия Клиента. В случае отказа Клиента от предлагаемого специалиста и невозможности предоставления определенного специалиста (увольнение, болезнь, отпуск более 5 дней) оплата за СПА-процедуры возврату не подлежит.

59. Срок действия СПА-процедуры и/или Абонеента на СПА-процедуры начинается с даты оплаты. По истечении срока действия блока процедур неиспользованные процедуры аннулируются, оплата за них не возвращается.

60. Опоздание со стороны Клиента: при опоздании клиента на процедуру, время не продлевается.

61. Абонементы на СПА-процедуры имеют срок действия:

1 процедура — 1 день;

Блок из 5 процедур — 15 дней;

Блок из 10 процедур — 30 дней;

62. Все подарочные или акционные дополнительные СПА-процедуры\Абонементы на СПА-процедуры обмену, возврату и передаче третьим лицам не подлежат.
63. Специалист имеет право отказать в проведении СПА-процедуры в случае неуважительного отношения к себе Клиентом Клуба.
64. Специалист и администратор Клуба имеют право не допустить Клиента Клуба на СПА-процедуру при невыполнении данных правил или в случаях, когда это может быть опасно для здоровья Клиента Клуба или других Клиентов Клуба.

Правила посещения тренажерного зала.

65. Тренажерный зал предназначен строго для целей, направленных для занятия с отягощениями и кардио тренировками. Член Клуба не вправе использовать помещение тренажерного зала в противоречии с его назначением.
66. Запрещается посещать тренажерный зал Клуба в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Нарушение указанных правил может выступать основанием для досрочного расторжения Договора по инициативе Клуба, в том числе в случаях, если это прямо не предусмотрено Договором.
67. Членам Клуба запрещено осуществлять действия, направленные на нарушение техники безопасности и правила эксплуатации тренажеров, в том числе в случае, если Членом Клуба в нарушение требований не пройден вводный инструктаж
68. В целях безопасности конкретного Члена Клуба и иных посетителей Клуба, категорически запрещается нахождение в тренажерном зале босиком, в обуви, которая не предназначена для тренировок, динамических физических нагрузок (тапочки, вьетнамки, босоножки, шлепанцы), а также в обуви, которая может разрушить, повредить, поцарапать специальные покрытия пола в спортивных залах, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы.
69. Членам Клуба запрещается использовать парфюмерию с резким запахом. В случае жалобы иных Членов Клуба на нарушение таких требований, Член Клуба отвечает перед заявителем жалобы самостоятельно.
70. Перед началом тренировки на тренажере Член Клуба обязуется изучить инструкцию по пользованию тренажером, которая имеется на каждом тренажере. В случае ее отсутствия, такой инструктаж дает дежурный тренер зала.
71. Запрещается использовать оборудование не по назначению и передвигать тренажеры.
72. Упражнения с максимальными весами, либо с весами, превышающими вес самого Члена Клуба, в тренажерном зале допускается выполнять строго с инструктором, во избежание травмирования.
73. Не разрешается бросать на пол грифы штанги, диски (весовые блины весом 2,5, 5, 10, 15, 20, 25 кг.), гантели и другое оборудование, по окончании тренировки необходимо убрать за собой оборудование.
74. При пользовании тренажерами, для соблюдения гигиенических норм Члену Клуба рекомендовано использовать полотенца. Запрещается находиться в тренажерном зале с оголенным торсом.

75. Члену Клуба рекомендуется в соответствии с этическими правилами поведения в общественных местах, контролировать себя и воздерживаться от громких звуков и ненормативной лексики при выполнении упражнений.

76. При использовании средств связи, администрацией рекомендовано использовать их таким образом, чтобы это не мешало другим Членам Клуба.

77. В случае если Член Клуба имеет признаки плохого самочувствия или явно выраженного физического состояния, и во избежание наступления негативных последствий, сотрудник Исполнителя может прекратить тренировку Члена Клуба, о чем сообщить Исполнителю любым удобным способом.

78. Члену Клуба, Гостю Клуба запрещается проводить персональные тренировки для других Членов Клуба или для Гостей Клуба. Такие тренировки могут проводить только персональные инструкторы Клуба.

79. Запрещается бегать, прыгать, либо громко и агрессивно разговаривать, оскорблять сотрудников или клиентов Клуба, использовать ненормативную лексику и делать всё, что может помешать другим Членам Клуба.

80. Запрещается приносить пищу и осуществлять прием пищи в тренажерном зале.

81. После выполнения упражнений Член Клуба обязан снять блины с грифа (штанги) и вернуть спортивный инвентарь (грифы, блины, гантели, рукоятки, пояса и т.д.) в специально отведенные места в надлежащем состоянии.

82. Член Клуба обязан соблюдать чистоту в тренажерном зале до, во время и после тренировки.

83. Права и обязанности, не предусмотренные в настоящем разделе, определяются иными разделами Правил, имеющими для Члена Клуба обязательную силу в независимости от того, указаны они в настоящем разделе или нет.

Правила посещения персональных тренировок

84. Персональный тренинг — это работа тренера индивидуально с клиентом по персонально составленной для него программе, исходя из пожеланий клиента и его уровня физической подготовки. График проведения тренировок определяется заранее совместно с тренером.

85. Оплата персонального тренинга проходит по системе 100% предоплаты, согласно действующего прейскуранта на момент оплаты. Клуб вправе менять прейскурант, обеспечивая публикацию измененных условий в официальных группах в социальных сетях Интернет (vk.com/safarisport, t.me/safari_sport), в приложении, на Сайте или в общедоступном для ознакомления с этими документами месте на территории Клуба, не позднее, чем за один день до их ввода в действие. Проведение персональной тренировки без оплаты невозможно.

86. Отмена и/или перенос персональных занятий, вводной тренировки со стороны Клиента может осуществляться не позднее, чем за ДВЕНАДЦАТЬ (12) часов до начала занятия по графику. В противном случае занятие считается проведенным.

87. Об отмене/переносе занятия клиент сообщает персональному тренеру.

88. Отмена/перенос занятий со стороны Клуба осуществляется не позднее, чем за ДВЕНАДЦАТЬ (12) часов до предполагаемого занятия. Отмена/перенос занятий со стороны Клуба осуществляется в

крайних случаях, не зависящих от Клуба (форс-мажорные обстоятельства технического характера)

89. Клуб в праве, в случае невозможности предоставления определенного тренера, заменить его на другого с согласия Клиента. В случае отказа Клиента от предлагаемого тренера и невозможности предоставления определенного тренера (увольнение тренера, болезнь, отпуск более 5 дней) оплата за персональный тренинг возврату не подлежит.

90. В случае отмены занятия со стороны Клуба без уведомления Клиента, Клуб компенсирует это занятие, т.е. проводит дополнительное занятие бесплатно для Клиента, но в срок действия Абонемента.

91. Срок действия персональной тренировки и/или блока персональных тренировок начинается с даты оплаты. По истечении срока действия блока персональных тренировок или членства в Клубе неиспользованные тренировки аннулируются, оплата за них не возвращается.

92. Опоздание со стороны Клиента: при опоздании клиента на занятие, время тренировки не продлевается.

93. Опоздание со стороны Клуба: при задержке начала занятия со стороны Клуба (опоздание тренера), Клуб проводит полное время занятия. Если Клиент не может продлить время тренировки, Клуб компенсирует это занятие, т.е. проводит одно занятие с Клиентом бесплатно, но в срок действия Абонемента.

94. Блоки персональных тренировок имеют срок действия:

1 Персональная тренировка — 7 дней;

Блок из 8 персональных тренировок — 30 дней;

Блок из 16 персональных тренировок — 60 дней;

Блок из 32 персональных тренировок — 90 дней;

95. Заморозка блока персональных тренировок происходит по согласованию с тренером и оформлением соответствующего заявления на рецепции клуба у администратора.

96. Все подарочные или акционные дополнительные услуги, в том числе персональные тренировки, обмену, возврату и передаче третьим лицам не подлежат.

97. Тренер имеет право отказать в проведении индивидуальной тренировки в случае неуважительного отношения к себе Членом Клуба.

98. Индивидуальный тренер и администратор Клуба имеют право не допустить Члена Клуба на индивидуальную тренировку в тренажерном зале при невыполнении данных прав или в случаях, когда это может быть опасно для здоровья Члена Клуба или других Членов Клуба.

Правила посещения залов групповых программ.

99. В целях обеспечения личной безопасности и предотвращения причинения вреда здоровью Член Клуба обязан пройти вводный инструктаж по групповым программам.

100. Не разрешается нахождение в залах в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы. Занятия в специальных классах проводятся босиком. Несоответствие обуви типу тренировки - дает право сотруднику Исполнителя не допустить Члена Клуба на занятие.

101. Групповые занятия проводятся по расписанию Клуба, которое может быть заблаговременно

изменено. На занятия необходимо приходиться по расписанию, без опозданий, что дает право сотруднику Исполнителя не допустить Члена Клуба на проводимое занятие, если опоздание Члена Клуба составляет более 10 мин.

102. Администрация вправе поменять заявленного в расписании инструктора и вносить изменения в расписание групповых занятий в любое время.

103. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды инструктора.

104. Предварительная запись на тренировку является строго обязательной. Запись на групповые занятия открывается за 48 часов до проведения тренировки и осуществляется через приложение Mobifitness/Safari Sport или на сайте Клуба safari-sports.ru. Отменить запись возможно не менее чем за 3 часа до начала тренировки. В случае отмены записи менее чем за 2 часа, тренировка будет автоматически списана с Абонемента.

105. В случае, если Член Клуба записался на тренировку и не посетил ее, автоматически устанавливается запрет на запись и посещение на все виды групповых занятий в течение 3-х суток.

106. В случае пропуска или несвоевременной отмены записи на групповые занятия, неиспользованная тренировка считается использованной. Пропущенные групповые тренировки не компенсируются, оплата за них не возвращается.

107. В случае, если Член Клуба предварительно не записался на групповую тренировку, но посетил ее без ведома администратора, тем самым нарушая правила клуба, автоматически устанавливается запрет на запись и посещение на все виды групповых занятий в течение 3-х суток. Если Член Клуба пришел без записи и тренировки нет в расписании — это ответственность Члена Клуба.

108. Запрещается входить в залы групповых программ без тренера и во время проведения групповых занятий. Запрещается резервировать фактические места в залах групповых программ с помощью ковров, оборудования и личных вещей до начала занятия. Инструктор групповых программ вправе изменить месторасположения Члена Клуба в зале групповых программ в соответствии с правилами безопасности.

109. Посещения Членом Клуба спортивных залов Клуба более одного раза в день, может быть в случае предварительной записи на все направления групповых занятий, планируемых к посещению, через приложение Mobifitness/Safari Sport или на сайте Клуба safari-sports.ru. В данном случае списывается количество посещений пропорционально количеству посещенных групповых занятий в этот день.

110. Запрещено использование мобильных телефонов в залах групповых занятий.

111. Члену Клуба не рекомендуется использовать при посещении клуба ярко выраженных запахов парфюмерии.

112. Групповое занятие может состояться только при наличии 2-х человек и больше.

113. Персональные тренировки в залах групповых занятий могут осуществляться в период времени, свободный от групповых уроков, указанных в расписании.

114. Любое оборудование может быть использовано Членом Клуба при посещении групповых занятий только под руководством инструктора. После занятия все оборудование должно быть убрано в отведенные для этого места.

115. Согласно ст.5.61 КоАП РФ и ст. 152 КГ РФ запрещается оскорбление, т.е. унижение чести и достоинства тренера в неприличной форме.

Правила посещения Клуба детьми.

Настоящие правила определяют норму поведения детей и их родителей или законных представителей не моложе 18-ти лет при посещении Клуба и являются обязательными к исполнению.

116. Дети до 3 лет в Клуб не допускаются.

117. Дети от 3-х до 14 лет могут посещать Клуб только в сопровождении родителей. Нахождение детей до 16 лет в тренировочных зонах (тренажерный зал, залы групповых занятий, бойцовская зона) СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО. Кроме случаев персональных занятий с детьми с тренером в тренажерном зале или залах групповых занятий.

118. В случае установления факта нахождения детей в возрасте до 16-ти лет в тренировочных зонах (в сопровождении родителей либо без сопровождения) или на территории Клуба без сопровождения родителей, Клуб вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.

119. Дети до 14-ти лет, при посещении Клуба родителями обязаны находиться в детской комнате. Нахождение детей в детской игровой комнате оплачивается согласно установленному прейскуранту. При отсутствии детской игровой комнаты в Клубе, нахождение детей в Клубе запрещено.

120. Родители несут персональную ответственность за детей на территории Клуба. Дети на территории Клуба, вне детской комнаты и групповых занятий, не имеют права находиться без присмотра родителей или ответственного за их безопасность лица.

121. Детский Абонемент дает право посещения детьми детских групповых занятий в соответствии с настоящими и общими Правилами Клуба и согласно действующего расписания детских групповых занятий.

122. Возможность приобретения Детского Абонемента распространяется на детей в возрасте от 4-х до 15-ти лет.

123. Сопровождающие детей, на детские групповые занятия, родители или уполномоченные лица должны ожидать ребенка в специально отведенных местах (холл) Клуба.

124. Сопровождающие лица, не имеющие членства в Клубе, не могут пользоваться услугами Клуба.

125. Дети в возрасте старше 4-х лет должны пользоваться раздевалками соответственно своему полу.

126. Допускаются также разовые платные посещения детьми на детские занятия в установленное время.

127. Перед посещением Клуба детьми рекомендовано одевать детей в удобную спортивную одежду и кроссовки.

128. Не допускается приносить продукты питания и употреблять их на занятиях, а также в иных помещениях Клуба.

129. Родители обязаны предоставить, в течение 14 дней, после приобретения Детского Абонемента, справку участкового врача о допуске ребенка к занятиям. За достоверность

предоставляемой в справке и Договоре информации родители несут персональную ответственность.

130. Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях, по предварительному приглашению тренера или Администрации Клуба.

131. Во избежание инфицирования детей в Клубе, просим оставлять ребенка дома в случаях, если у ребенка наблюдается плохое самочувствие, повышена температура, есть подозрение на начинающееся заболевание, имеется сыпь на теле или незажившие ранки.

132. При пропуске ребенком занятий по любой причине, родители обязаны предоставить справку участкового врача о состоянии здоровья ребенка.

133. При неадекватном поведении ребенка (систематическом нарушении дисциплины, агрессии, истерическом состоянии, намеренной порче имущества), которое создает неудобства и дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. При их отсутствии ребенок может быть отстранен от занятий тренером (администратором) Клуба до прибытия родителей.

134. Если ребенок по каким-либо причинам не посещает Клуб, перерасчет стоимости обучения не производится. Исключение составляет пропуск занятий на срок 2 недели и более по причине: лечение в санатории, лечение в профилактории, лечение после травмы. При этом обязательно заблаговременное сообщение родителями о наступлении вышеуказанных случаев и подтверждение этих случаев соответствующими документами.

135. Посещать детские групповые занятия могут дети с 3 лет, согласно расписанию и направления занятия.

136. Детские групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть заблаговременно изменено Администрацией Клуба. На занятия необходимо приходиться по расписанию, без опозданий. Дети, опоздавшие, более чем на 10 минут, после начала тренировки могут быть не допущены сотрудником Исполнителя, в целях безопасности ребенка.

137. Групповые занятия для детей проводятся при обязательном нахождении родителей на территории Клуба.

138. Родителям не разрешается вмешиваться в процесс занятия, проводимого тренером любым образом, давать команды, разговаривать с ребенком или иным образом отвлекать внимание занимающихся детей.

139. Мы рекомендуем приводить детей на групповые занятия, соответствующие по сложности их возрасту. Возрастные ограничения указаны в описании уроков.

140. Групповые занятия для взрослых могут посещать дети с 14 лет только по персональной рекомендации тренера направления.

Правила посещения бойцовской зоны

141. На тренировки необходимо прибывать своевременно. В зале необходимо быть за 10-15 минут до начала тренировки. Опоздание на тренировку более чем на 10 минут не безопасно для здоровья, поэтому тренер имеет право не допустить клиента на данную тренировку.

142. Клиент обязан иметь необходимую для тренировок экипировку. На тренировку допускаются Клиенты только в свежестырированной спортивной одежде.

143. Клиент обязан иметь сменную обувь для того, чтобы передвигаться по спорткомплексу

(борцовки или босиком).

144. Клиент обязан соблюдать правила общей и личной гигиены, а также санитарные правила и правила дезинфекции в душе и туалете.

145. Оборудование, которое используется Клиентом на тренировке, необходимо своевременно возвращать в специально отведенные для этого места в надлежащем состоянии.

146. Клиент обязуется держать в секрете технико-тактические и методические особенности, изучаемые на тренировках в Клубе.

147. При выполнении упражнений и приемов Клиент необходимо соблюдать меры личной безопасности и предосторожности, внимательно следить за состоянием своего здоровья и здоровья партнеров. В случае плохого самочувствия сообщать об этом тренеру.

148. До начала тренировочного процесса необходимо снять кольца, цепочки браслеты, сережки и другие украшения.

Правила посещения солярия

149. При посещении солярия Член Клуба обязуется соблюдать правила личной гигиены.

150. Перед посещением солярия обязательно принятие душа. Программу загара в солярии необходимо подбирать в соответствии с Вашим типом кожи.

151. Солярием могут пользоваться Члены Клуба с 18 лет. Между первым и вторым сеансом инсоляции должно пройти не менее 48 часов.

152. Рекомендуется использовать средства, специально разработанные для загара в солярии и после сеанса инсоляции.

153. Если сеансы загара вызывают какую-то нежелательную реакцию, которую Вы не можете объяснить, и симптомы не исчезают в течение короткого промежутка времени, рекомендуем проконсультироваться с врачом.

154. Член Клуба обязуется использовать специальные защитные очки при посещении солярия.

155. В солярии рекомендуется загорать в плавках, а женщинам закрывать грудь (наиболее удобно использовать одноразовые стикеры для защиты груди в солярии). Перед посещением солярия Член Клуба обязан убедиться, что по результатам самостоятельно прошедших им медицинских осмотров, он не имеет противопоказаний для посещения солярия.

Ответственность Члена Клуба перед Клубом

156. В случае если Членом Клуба допускаются системные нарушения (более 2 раз подряд) настоящих Правил, Клуб вправе назначить Члену Клуба штраф в размере разового посещения Клуба, определяемого согласно Положению о ценовой политике Клуба либо отказать в посещении Клуба. При этом Член Клуба также продолжает нести ответственность за порчу имущества Клуба в случае, если такому имуществу нанесен вред.

157. Член Клуба не допускается в Клуб, если систематически (более 3-х раз) нарушает режим работы Клуба более чем на 10 минут.

158. За утерю или порчу оборудования, инвентаря Член Клуба несет материальную ответственность.

Ответственность Клуба перед Членом Клуба

159. Ответственность за вред здоровью Члена Клуба определяется правилами Гражданского кодекса РФ при учете положений, указанных в настоящих Правилах.

160. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена Клуба ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания. Клуб также не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Члена Клуба, противоправными действиями третьих лиц или самого Члена клуба.

161. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение Правил внутреннего распорядка Клуба, Правил посещения зон Клуба, не прохождение вводного инструктажа, не следование правилам вводного инструктажа, а также, если Член Клуба тренируется самостоятельно. Факт получения травмы Член Клуба обязан зафиксировать у дежурного тренера Клуба.

162. Клуб не несет ответственности за ключи, мобильные телефоны и другие ценные вещи, оставленные в не предусмотренных настоящими Правилами мест хранения.

Заключительные положения

163. Правила Клуба являются неотъемлемой частью Договора и имеют для Члена Клуба обязательную силу при подписании Договора, равно как и при приобретении Абонемента. При отсутствии подписанного Договора, Член Клуба не вправе при наличии споров ссылаться на отсутствие у него информации о наличии таких Правил и отсутствии его согласия с их содержанием.

164. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие Правила.

165. При нарушении Правил Клуба последний оставляет за собой право расторгнуть в одностороннем порядке Договор без возмещения Члену Клуба каких-либо компенсаций.

166. Все споры и разногласия, возникающие между сторонами по настоящим Правилам, разрешаются путем устных или письменных переговоров между Клубом и Членами Клуба в течение не более 30 дней с момента выставления стороной спора соответствующей претензии.

167. Разногласия, по которым стороны не достигнут договоренности, подлежат рассмотрению в судебном порядке, установленном законодательством РФ. Все, что не урегулировано положениями настоящих Правил, регулируется законодательством Российской Федерации.

168. Контроль за соблюдение настоящих Правил возлагается на Администрацию Клуба. Персонал фитнес клуба уполномочен делать устные замечания членам и гостям фитнес клуба, нарушающим настоящие Правила, а также вызывать охрану в случае, если клиенты не реагируют на замечания и продолжают нарушать правила посещения Клуба.

169. Нарушение или несоблюдение настоящих Правил членом фитнес клуба является основанием для одностороннего расторжения Абонентского Договора. В этом случае стоимость услуг не компенсируется.

Благодарим Вас за выбор нашего ФИТНЕС КЛУБА.

Мы стараемся, чтобы пребывание в «Сафари Спорт» было для Вас максимально комфортным и эффективным.

Желаем Вам спортивных достижений и превосходного настроения!